

# Ditjes & datjes

## Wiiiiihiiiiihiiiiihiiii

Nienke wil zo graag een pony, dat ze haar moeder de oren van het hoofd zeurt. 'Aaaah, mam, alsjeblieft?' 'Nee', zegt moeder. 'Alsjeblieft, alsjeblieft', blijft Nienke doorgaan. Uiteindelijk zegt moeder: 'Vooruit dan maar, dan gaan we morgen naar de kapper.'



### Handige tip!

Als je goed en veilig wilt leren paardrijden, is goed zitten en meegaan met de bewegingen van het paard zonder steun (onafhankelijk) van beugels en teugels heel belangrijk. Alleen dan krijg je een bevestigde onafhankelijke zit. Door veel te oefenen zul je merken dat je met beugels net zo goed kunt (door)zitten als zonder beugels. Maar ja... oefenen zonder beugels is niet zo leuk, want de gesp van je beugelriem maakt een bobbel onder het zadelrokje, waardoor je je bovenbeen niet prettig op de juiste plaats kunt houden. Dat probleem is simpel op te lossen. Instructrice Lieke van der Kemp-van Wersch uit Amersfoort stuurde deze handige tip in.

Foto 1: Zo doe je normaal een beugel(riem) over de hals;

Foto 2: Trek eerst de gesp een stuk naar beneden;

Foto 3: Vouw de onderste riem (waar de gesp niet aan zit) schuin naar boven;

Foto 4: Kruis de bovenste riem erover heen; het is meteen al veel platter.

Foto 5: Leg het zadelrokje er overheen en leg je been weer goed. De bobbel is weg, dat zit veel lekkerder! Dat het op de hals wat rommeliger ligt, daar hebben de paarden en pony's weinig last van.



### Goede voornemens

Heb jij eind 2009 goede voornemens gemaakt en kom je er nu, een maand later, achter dat van die voornemens nog niet zoveel terecht is gekomen? Dan is het tijd om er alsnog iets aan te doen! Heb jij je voorgenomen om iedere dag minimaal een uur met je pony te wandelen of rijden, om eindelijk eens al je spulletjes in je zadelkast te ordenen, om niet meer boos te worden op je pony als hij niet meteen doet wat je van hem vraagt en iedere maand je zadel een grondige poetsbeurt te geven? Of voornemens van heel andere orde, zoals een week lang geen ruzie maken met je jongere broer of zus, iedere middag je huiswerk maken en zorgen dat je altijd op tijd op school bent? Volhouden is moeilijk, maar als je nou iedere keer dat je een doel behaalt, één of twee euro in een spaarpotje stopt, heb je aan het eind van de rit een heel leuk bedrag om een cadeautje voor jezelf te kopen! Dus, schrijf op al die goede voornemens, zet de spaarpot binnen handbereik en gun jezelf een mooie beloning.