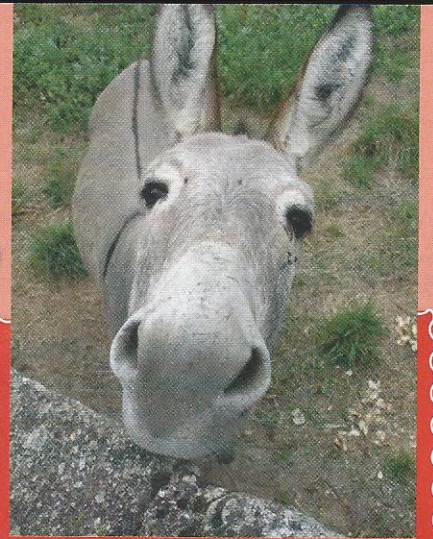


In (de) box

# Ditjes & Datjes



Wiiiiiiiiiiiiiiiiiiii

Waarom krijgen paarden nooit een parkeerbon? Simpel, ze hebben geen ruitenwissers om de bon achter te plakken!

kunsten zien met Fjord Super Guus. Guus is het eerste Fjordenpaard in Nederland dat op Subtopniveau rijdt in de dressuur. Tot slot was er een optreden van de meidengroep Jump! Als afsluiting stond natuurlijk weer de ponyversierwedstrijd op het programma, waarbij de meeste gekke en mooie creaties voorbij kwamen!

## Bixiedag: veel lachende gezichtjes

nissen is wel iets anders dan een ritje door het bos! Twee andere nieuwe onderdelen waren de spring- en de dressuurclinic. Onder professionele begeleiding konden kinderen een half uur les volgen. Net als de voorgaande jaren was de crossles het populairst onder de 'Bixies'. Dit spectaculaire onderdeel, waarbij de deelnemers **door een waterbak crossen** (foto), heuveltje op en heuveltje af draven of galopperen en over boomstammen kunnen springen, was wederom als eerste volgeboekt. In de middagpauze was er een showprogramma waar het Shetlanderstamboek een Kür op muziek liet zien met twee pony's aan de lange lijnen. Vervolgens liet Jolanda Adelaar haar

Ruim driehonderd kinderen kwamen begin mei op de jaarlijkse Bixiedag in Ermelo af. Nieuw dit jaar was de marathonles voor kinderen met een eigen menpony. Superstoer natuurlijk, want zo'n marathon met spannende hinder-

## Paardrijbibbers, wat nu?

De redactie van Hoefslag Junior kreeg een e-mail van Allisha de Voogt (15). Zij is iedere keer erg zenuwachtig voor haar paardrijles omdat ze bang is geworden om te vallen, of dat haar paard er vandoor gaat. Ze vroeg om tips. Paardrij-instructrice Lieke van de Kemp-van Wersch geeft antwoord: 'Wees gerust, je bent echt niet enige die bang is met paardrijden. Uit je mail maak ik op dat je nu alleen gaat rijden. Vind je dat minder eng? Ben je misschien angstig in een groep omdat het paard waar jij op rijdt reageert op de andere paarden in de bak? Als je wilt voorkomen dat je paard ervandoor gaat, is het verstandig dat je - vanaf het moment dat je opstapt - zelf de 'touwtjes' in handen neemt en houdt! Daarmee bedoel ik dat je je paard duidelijke opdrachten moet geven wat hij moet doen, sneller, langzamer, afwenden enzovoorts. Zodra het paard uit zichzelf iets gaat doen, grijp je meteen in en geef je met je hulpen aan dat dat niet mag. Daardoor leert het paard dat jij de 'baas' bent en dat hij moet wachten op jouw

opdracht. Als je steeds met je paard bezig bent, heeft hij ook geen tijd om zelf iets te bedenken. Rijd je een halve bak of korter zonder iets tegen je paard te 'zeggen', dan hoeft hij minder op te letten en is er meer kans dat hij zelf iets gaat bedenken. Als je bang bent dat je paard ervandoor gaat, oefen dan veel overgangen van draf naar stap en van stap naar halthouden. Als je stilstaat dan mag hij niet zelf gaan lopen, maar moet hij wachten tot jij de hulpen geeft voor voorwaarts. Voorbeeld: je paard gaat harder draven terwijl jij daar geen hulpen voor hebt gegeven. Dan 'zeg' je meteen tegen je paard - met je hulpen - 'ho paardje, die opdracht heb ik niet gegeven' en je laat hem langzamer gaan. Doe dat je bij alles wat het paard uit zichzelf doet. Als dat niet lukt, vraag dan aan je instructeur hoe je dat moet doen. Kortom, lekker met je paard bezig zijn en hij heeft veel minder kans om zelf iets ondeugends te doen.'



### Colofon Redactie:

Hoefslag Junior, Postbus 41010,  
2130 ML Hoofddorp

### Lid worden:

tel: +31 (0)88-5500179

of internet: [www.zester.nl/hoefslag](http://www.zester.nl/hoefslag)

### Aan dit nummer werkten mee:

Marjolijn Munnich  
Lieke van der Kemp-van Wersch  
Sascha Kerschot