

Longeren, hoe doe je dat?

Vorige maand heb je kunnen lezen over het waarom van longeren, en wat je daarbij nodig hebt. Als je je viervoeter dan eindelijk aan het werk wilt zetten, loop je tegen de volgende vragen aan: hoe maak ik die longeerlijn vast en hoe ga ik verder?

Tekst: Lieke van der Kemp-van Wersch
Foto's: Remco Veurink

2.

Ga met je pony naar de bak of cirkel waar je wilt longeren. Laat hem netjes stilstaan, controleer of alles goed zit. Maak de longeerlijn vast op een van de bij de foto's genoemde manieren. Pak de longeerlijn in je linkerhand, de zweep in je rechterhand en ga links naast je paard staan ter hoogte van het zadel. Je bent nu klaar om je paard op de linkerhand te longeren.

3.

Geef de opdracht 'voorwaarts' of 'stap'. Laat de longeerlijn iets vieren. Wijs met de zweep in de richting van de achterbenen. Laat je pony ongeveer zes tot acht meter om je heen lopen. Zorg ervoor dat de pony voor je uit loopt - maar blijf zelf staan - zodat je met longe en zweep kunt voorkomen dat hij zich omdraait naar buiten of naar je toe komt. Leer je pony vanaf het begin dat hij om jou heen moet lopen! Maakt hij de volte te klein, grijp dan in en probeer met de zweep naar de schouder te wijzen en als het nodig is de schouder aan te tikken. Loopt je pony moeilijk bij je vandaan, oefen dit dan regelmatig - eventueel met iemand aan de buitenkant die het paard even meeneemt.

4.

Na een paar rondjes stappen laat je je pony aandraven. Vraag zijn aandacht door wat harder zijn naam te noemen en geef meteen de opdracht 'draf'. Met de zweep kun je indien nodig een beweging maken om aan te drijven. Als een tik nodig is, geef die dan op de plek waar je ook zou aandrijven. Sla niet tegen zijn achterbenen, dat kan bokken en terugslaan uitlokken.

5.

Gaan de vorige stappen goed, dan kun je overgangen gaan maken. Van draf naar stap, een stukje stappen, van stap naar draf, de ene keer met een langer stuk tussen de opdrachten en de andere keer een korter. Laat je pony ook eens meer voorwaarts draven met hulp van stem en zweep en dan weer rustig draven.

6.

Regelmatig van hand veranderen en tussendoor stukjes ontspannen stappen is erg belangrijk. Vraag je pony naar je toe te komen, zodat je de longeerlijn opnieuw kunt vastmaken. Om nu voorwaarts te gaan op de andere hand maak je de longeerlijn aan de andere kant vast, je neemt de longeerlijn in je rechterhand en de zweep in de linker, en ga verder zoals bij stap 3 staat beschreven.

Volgende maand gaan we verder door met dit onderwerp.

1.

Bij deze uitleg gaan we ervan uit dat je pony, of paard natuurlijk, bekend is met longeren. Net als bij het rijden geldt: blijf consequent. Als je de ene keer iets goed vindt en een andere keer niet, dan is dat verwarrend en leert je pony nooit goed gehoorzaam te zijn.

Als je je pony lekker ontspannen beweging wilt geven, kun je met een hoofdstel of een halster longeren. Een optie is dat je de longeerlijn twee keer door de ene bitring haalt, en het clipje aan de andere bitring vastmaakt. ▶



◀ Nog een optie: bij een gecombineerde neusriem, zoals op de foto, haal je de longeerlijn door de bitring en - aan de onderkant van het paardenhoofd - door de hoge (bovenste) neusriem. Nooit door bitring en sperriempje. Heb je een lage neusriem, dan gaat de longeerlijn ook door de door de bit en de neusriem. Op deze manier voorkom je dat er te veel druk op het bit komt te staan.

8.

Als je voorgaande oefeningen allemaal hebt gedaan, dan ben je vast al een halfuur bezig. Als je vindt dat je pony genoeg heeft gewerkt, kun je hem laten uitstappen en belonen.

7.

Als dat allemaal goed gaat, kun je proberen of je pony wil aanspringen in galop. Het commando is: eerst zijn naam en dan 'ga-lop'. Springt hij niet meteen aan, herhaal dan het commando en wijs met de zweep naar hem toe. Als dat nodig is, geef je hem een tik. Als hij aanspringen nog niet goed kent, zal hij waarschijnlijk sneller gaan draven. Help hem dan door het commando weer te zeggen. Maak tegelijkertijd een ophouding met de longe waardoor hij wat beter oplet. Zodra je pony galoppeert, beloon je hem met je stem. Probeer hem nog even in galop te houden. Als je terug wilt naar draf is het commando 'dra-ven'. Oefen zowel de linker- als de rechtergalop. Je kunt zien wat de goede galop is als je paard met het binnenvoorbeen meer naar voren springt dan met zijn buitenvoorbeen.

▶ Bij het longeren aan een halster kun je de longe vastmaken aan de binnenring, of aan de onderste ring. Het nadeel van longeren met een halster is dat je het halster scheef kunt trekken. De kans hierop is het kleinste als je de binnenring gebruikt.



◀ Bij een erg sterke of lastige pony kun je de longeerlijn aan de binnenkant door de trensring halen, achter de oren langs leiden, en de clip van de longeerlijn aan de andere kant vastmaken aan de bitring. Let op: doe dit alleen als het echt nodig is. Zodra je pony weer manieren heeft en niet meer aan de longe trekt, stap je over naar een van de andere methoden.