

(Goed) longeren is leuk...!

Longeren is je paard aan een lange lijn om je heen laten lopen waarbij je hem vertelt wat hij moet doen. Handig als je een keertje geen zin hebt om te rijden. Maar, longeren is ook trainen!

Tekst: Lieke van der Kemp-van Wersch



Foto: Natasha Bruinsma

Een van de leuke dingen van longeren is dat je kunt zien hoe je pony loopt. Dat zie je namelijk niet als je erop zit.

'Lonzjeeren'

Het leuke van longeren - dat spreek je uit als lonzjeeren - is vooral dat je ziet hoe je paard loopt! Als je aan het rijden bent, is dat natuurlijk niet mogelijk. Een van de goede en nuttige voordelen van longeren is dat je je paard leert en oefent in het gehoorzamen aan de degene die hem longeert. Dat helpt weer bij het rijden, zeker bij een jong of ondeugend paard.

Longeren: waarom?

- Als afwisseling: niet altijd hetzelfde doen is voor een paard veel leuker, door verschillende dingen met je paard te doen, houd je hem vrolijk, fris en alert en hij zal veel beter op je letten en beter luisteren.
- Om je paard te leren gehoorzamen en te luisteren naar je opdrachten. Ben altijd duidelijk in je opdrachten, zodat het paard kan begrijpen wat je bedoelt.
- Om je paard te wennen aan een zadel en een hoofdstel, het zadelmak maken.
- Met longeren werk je aan het soepel en sterker maken van zijn spieren (gymnastiseren). En je werkt aan zijn conditie!
- Om je paard los te werken en tot ontspanning te brengen voordat je gaat rijden.
- Als je paard ziek is of kreupel geweest en je mag weer voorzichtig beginnen om zijn conditie op te bouwen.
- Na een zware wedstrijd of training is een dag rustig longeren een goed idee. Zo rust hij uit en kan hij bijkomen van zijn zware dag.
- Vanaf de grond kun je heel goed zien hoe je paard loopt, hoe hij zijn benen neerzet in stap, draf en galop.

Longeren: wat heb je nodig?

- Een longeerlijn.
- Een longeerzweep met een lange slag (chambrière).
- Een hoofdstel of halster.
- Een longeercirkel, binnen- of buitenmanege of een weiland met egale bodem.
- Een zadel of een longeersingel.
- Een of twee bijzetteugels (of andere hulpmiddelen).
- Misschien beenbeschermers/pijpkousen.
- Bij een jong of 'groen' paard iemand om je te helpen.
- Het kennen en geven van de juiste commando's.

Foto: Arnd Bronkhorst



Handig

Ga eerst oefenen met de longeerzweep zonder je paard. Sla nooit omhoog, maar altijd van achter naar voren, op de linkerhand dus van rechts naar links. Zo veel mogelijk richting de plaats waar je met rijden aandrijft. De zweep is niet bedoeld om je paard op te jagen, maar om hem oplettend en actief te houden. Als een tik nodig is, geef die dan zo veel mogelijk op zijn buik achter de singel waar je ook aandrijft. Liever niet tegen zijn achterbenen slaan of zijn achterhand, dat kan bokken en terugslaan uitlokken.

Wat doe je wel...

- Als je je paard een nieuwe opdracht geeft (een commando), noem dan eerst duidelijk zijn naam, zodat hij leert dat er dan een opdracht volgt. De commando's voor sneller geef je kort en krachtig, met een stem die luid en doortastend klinkt: voorwaarts, stáp, dráf en ga-lop.
- Als je paard langzamer moet gaan, zeg dat dan hoog naar laag, een beetje uitgerekt en langzaam: stáp-pen, drá-ven en in het algemeen hó-hó als hij bijvoorbeeld te snel draaft en langzamer moet draven.
- Herhaal je commando als je paard niet reageert.
- Om van hand te veranderen laat je het paard stappen, stap een rondje en geef dan de vriendelijke opdracht: eerst zijn naam en 'kom hier' en tegelijk draai je de zweep naar achteren en maak je rustig de longeerlijn korter, zonder te trekken, maar steeds met herhalen. Loop niet naar je paard toe. Als hij bij je is, beloon je hem uitgebreid. Leg de zweep maar even op de grond, dat is makkelijker.

Als je regelmatig oefent, zal hij op een gegeven moment als je 'kom hier' zegt, meteen naar je toe komen.

Wat doe je niet...

- Als je je paard wilt leren gehoorzaam aan de longe te lopen, laat hem dan nooit aan de longe uit zijn dak gaan. Dat is nog gevaarlijk ook, want paarden bokken en draaien aan de longe alle kanten op. Als je paard zich mag uitleven, laat hem dan los, de longe is daar niet voor bedoeld.
- Blijf nooit hangen aan de longe als je paard sterk wordt. Net als bij het rijden, kun je beter eerst met je hand naar voren gaan, zodat de druk van de longe af is en daarna kun je een sterke ophouding maken. Als het nodig is herhaal je dat. Omdat een longe veel langer is dan je teugel en de afstand naar de mond van je paard dus ook, helpt een kleine beweging aan de longe meestal niet. Als je veel oefent, kun je je paard dat wel leren.
- Zodra je je paard laat stappen, mag hij niet naar meteen naar je toe komen, stap altijd minstens een of twee rondjes. Je paard mag alleen naar je toe komen als je een commando geeft: 'kom hier', nooit uit zichzelf.

Volgende maand gaan we verder door met dit onderwerp.