

Ditjes & datjes

Wiiiiihihihihihihihih

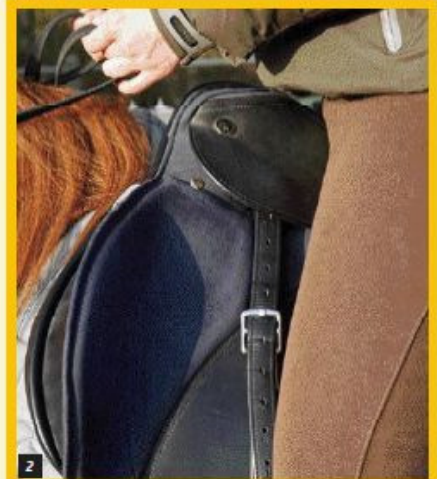
Nienke wil zo graag een pony, dat ze haar moeder de oren van het hoofd zeurt. 'Aaaah, mam, alsjeblijft?' 'Nee', zegt moeder. 'Alsjeblijft, alsjeblijft', blijft Nienke doorgaan. Uiteindelijk zegt moeder: 'Vooruit dan maar, dan gaan we morgen naar de kapper.'



Handige tip!

Als je goed en veilig wilt leren paardrijden, is goed zitten en meegaan met de bewegingen van het paard zonder steun (onafhankelijk) van beugels en teugels heel belangrijk. Alleen dan krijg je een bevestigde onafhankelijke zit. Door veel te oefenen zul je merken dat je met beugels net zo goed kunt (door)zitten als zonder beugels. Maar ja... oefenen zonder beugels is niet zo leuk, want de gesp van je beugelriem maakt een bobbel onder het zadelrokje, waardoor je je bovenbeen niet prettig op de juiste plaats kunt houden. Dat probleem is simpel op te lossen. Instructrice Lieke van der Kemp-van Wersch uit Amersfoort stuurde deze handige tip in.

- Foto 1: Zo doe je normaal een beugel(riem) over de hals;
- Foto 2: Trek eerst de gesp een stuk naar beneden;
- Foto 3: Vouw de onderste riem (waar de gesp niet aan zit) schuin naar boven;
- Foto 4: Kruis de bovenste riem eroverheen; het is meteen al veel platter.
- Foto 5: Leg het zadelrokje er overheen en leg je been weer goed. De bobbel is weg, dat zit veel lekkerder! Dat het op de hals wat rommeliger ligt, daar hebben de paarden en pony's weinig last van.



Zo nu en dan zonder beugels rijden is nuttig en verstandig.

Als je de beugels over de hals kruist, zoals rechts is te zien op de foto's, heb je geen last van de beugelriem onder je dijbeen.