

Je kunt eenvoudig controleren of een zadel niet op de schoft drukt.

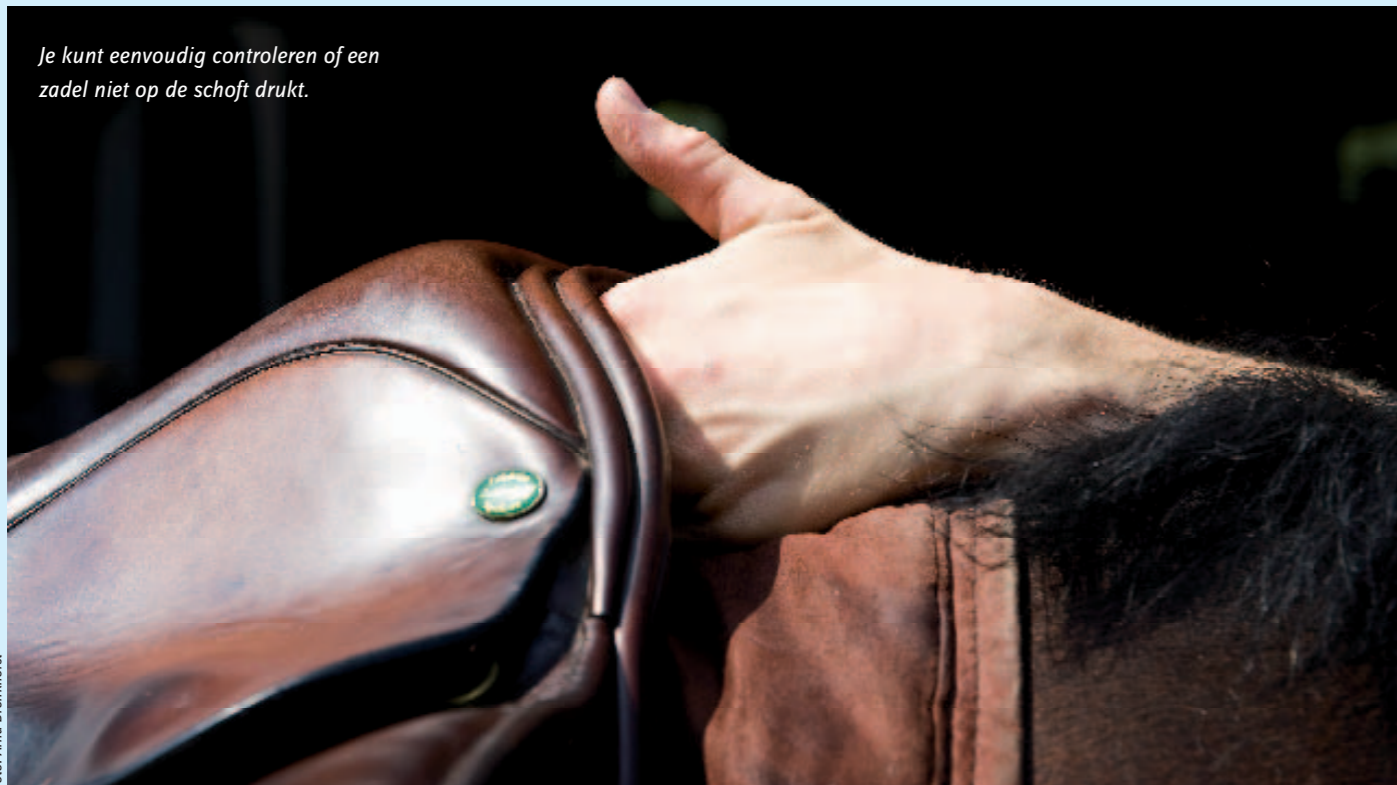


Foto: Arnd Bronkhorst

## Terug naar de basis

# Ligt je zadel goed?

Opzadelen, dat is best lastig. Zeker als de pony waarop je gaat rijden, een stukje hoger is dan jijzelf! Met veel moeite krijg je dat zware zadel op de ponyrug. Maar ligt èn past het zadel wel goed?

Er zijn een paar dingen waar je op moet letten bij het opzadelen van je paard of pony.

- het zadel mag niet te ver naar voren of achteren liggen
- het dekje moet glad liggen en mag niet op de schoft drukken
- de zweetbladen mogen niet dubbelgevouwen zitten
- de singel mag niet gedraaid zijn
- het zadel moet passen!

Voor iedere jonge ruiter of amazone komt er een moment dat hij of zij zelfstandig moet kunnen opzadelen. Een lastige klus, want zadels zijn zwaar en pony's en paarden zijn hoog! En zelfs

als je er wel goed bij kunt, moet je opletten dat het zadel op de juiste plek komt te liggen. Bij het opzadelen leg je het zadel eerst op de hals, iets voor de schoft. Dan schuif je het rustig naar achter tot het eigenlijk vanzelf blijft liggen. Schuif of trek een zadel dat te ver naar achter ligt, nooit naar voren. Dat is niet prettig voor het paard omdat je tegen de haargroei richting in schuift. Ligt het zadel te ver naar achter of is het verschoven omdat je misschien niet goed hebt aangesingeld, til het zadel dan met dekje en al op en leg het wat te ver naar voren neer. Schuif het vervolgens weer met de haren mee naar achter tot het goed ligt. Vergeet niet om het zadeldek in de kamer van het zadel te trekken

voor je de singel vastmaakt. Zo voorkom je dat het dekje meteen al strak op de schoft ligt.

### Tip

Normaal gesproken leg je het zadel vanaf de linkerkant op je pony. Heb je weinig tijd, leg het zadel er dan vanaf de rechterkant op. Dan kun je meteen controleren of de singel niet gedraaid en het zweetblad niet dubbel zit (dat gebeurt nog wel eens). Dat scheelt weer een keer omlopen. Denk er wel om dat je in etappes aansingelt! Het is voor je paard heel onprettig als je de singel meteen heel strak aantrekt. Maar let op: sommige paarden en pony's hebben een heel ronde rug en bijna geen schoft. Als je de singel te

los doet en je loopt naar de bak, dan is de kans groot dat het zadel naar achteren schuift. Bij die paarden of pony's moet je de singel wel meteen wat strakker doen, want opnieuw opzadelen is voor niemand leuk!

### Passend?

Omdat paarden en pony's verschillend zijn gebouwd is het belangrijk dat je goed kijkt (of laat kijken) of het zadel goed past. Wat je zelf kunt controleren is of het zadel vrij ligt op de schoft. De schoft is het hoogste deel van de rug en bestaat uit stukjes van de ruggengraat, dus botten. Daarover zit een dunne laag van de huid met haar. Als het zadel te strak ligt op de schoft, of daar klemt, dan zal de huid kapot gaan en krijgt het paard een bloeditstorting, een zwelling die warm aan voelt. Dat is een drukking. Op zo'n drukplek komen na verloop van tijd witte haren.

Je kunt er zelf voor zorgen dat je paard geen drukking krijgt door regelmatig te controleren of het zadel vrij ligt op de schoft: gewoon je vingers in de kamer (de voorkant van het zadel) doen bij de schoft en kijken of je vingers niet klem komen te zitten, hoe verder hoe beter, de hele ruggengraat moet vrij liggen. Deze controle is

alleen goed als je op je pony zit, want met jouw gewicht erbij zakt het zadel lager op de schoft. De ligging van het zadel regelmatig controleren is belangrijk: in de loop van de tijd kan het zadel dat eerst goed lag, toch gaan klemmen. De kussens zakken wat in (dan moet het zadel worden opgevuld) en het paard kan magerder worden. Ook maakt het verschil uit of een lichte of een zware ruiter op het paard zit.

### Aansingelen

Als je net op je paard zit en je hebt een poosje gestapt, dan is het verstandig nog even te controleren of de singel strak genoeg zit. Je kunt dat zelf doen - stilstaand of bij een rustig paard ook stappend - door je linkerbeen met je beugel aan - als je paard schrikt, kun je snel je been met beugel aan weer terug doen - en je teugels in je rechterhand voor het zadel te leggen. Met je linkerhand til je het zweetblad op en pak je de singelstoot. Die trek je aan. Houd je wijsvinger bij het pinnetje. Dit werkt het makkelijkst bij een veelzijdigheidszadel; bij een dressuurzadel zitten de gespen zo laag dat je half naast je paard moet gaan hangen. Maar is je paard braaf, ben je lenig én kun je je rechterbeen op zijn plaats houden, dat lukt het je misschien.

Kun je de singel makkelijk strakker trekken zoek dan het volgende gaatje. Daarna doe je de tweede stoot. Als de singel al strak genoeg zit, dan voel je dat wel. Rechts aansingelen kan soms ook nodig zijn. Het lijkt moeilijk, maar als je het een paar keer hebt gedaan is het echt heel makkelijk. Zo kun je ook bij het uitstappen de singel ietsje losser doen en door blijven stappen.

### Beugels langer en korter

Op ongeveer dezelfde manier kun je de beugels korter of langer maken. Trek met je beugel aan en je vinger bij het pinnetje de beugelriem een stukje omhoog. Je voet moet natuurlijk wel wat meegeven. Met je andere hand kun je beide teugels vasthouden. Als de beugel langer moet worden, dan duw je met je voet de beugel wat naar beneden en zoek je met je vinger het volgende gaatje. Wil je de beugel korter maken dan trek je de beugelriem omhoog en zoek je het juiste gaatje.

Na het korter of langer maken moet je wel de gesp weer even op de juiste plaats doen, onder het rokje (dat beschermt je dijbeen tegen de gesp). Ook dit lijkt moeilijk, maar als je het een paar keer hebt gedaan, is het heel simpel. ■



Foto: Arlyn Winters

Het valt niet mee om zo'n zwaar zadel goed op de rug van je pony te krijgen.